



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 14 день

Дети 1-3 лет

«5» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**8,55**	**9,27**	**42,58**	**293,99**
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	**5,00**	**0,10**	**3,60**	**0,10**	**33,11**
Повидло	**10,00**	**0,00**	**0,00**	**6,30**	**25,20**
батон Особый	**18,00**	**1,40**	**0,20**	**8,10**	**40,50**
Каша молочная овсяная	**150**	**4,48**	**3,38**	**11,88**	**101,00**
Кофейный напиток с молоком	**160**	**1,68**	**1,92**	**6,94**	**49,98**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20,00**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Второй завтрак		**0,36**	**0,08**	**10,62**	**52,28**
Напиток из изюма		**0,36**	**0,08**	**10,62**	**52,28**
Обед		**16,39**	**18,94**	**68,57**	**513,27**
Свекольник со сметаной	**150**	**1,67**	**4,98**	**15,49**	**140,84**
Плов перловый с птицей	**180**	**12,60**	**13,52**	**27,60**	**250,11**
Напиток из клубники	**150**	**0,12**	**0,04**	**4,63**	**22,87**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,2**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**6,6**	**7,395**	**29,952**	**219,236**
Пирог "Царский"	**40**	**6,42**	**7,35**	**21,82**	**185,63**
Чай с сахаром	**180**	**0,18**	**0,05**	**8,14**	**33,61**
Итого:		**31,90**	**35,68**	**151,71**	**1078,77**

Зав. Столовой

Мед. Работник